



# SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT



# OFSP

Organisme de Formation Sécurité et Prévention

## DURÉE

Modulable de 3,5H à 7 heures

## PUBLIC

Toute personne pouvant se retrouver dans une situation d'assistance à victime

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## EFFECTIF MAXIMUM

10 participants

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apprentissage théorique et pratique

## MAINTIEN DES COMPETENCES

Préconisation : A renouveler tous les 2 ans.

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur, présentation Power-Point, mannequins, masques et sacs pulmonaires, défibrillateur.

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Décret 2021-469 du 19 Avril 2021.

Article L1237-9-1 du code du travail.

Article R4224-15 & R4224-16 Code du travail.

Article 223-6 du Code pénal.

Guide des données techniques et conduites à tenir - INRS

Document de référence SST- INRS.

OFSP est habilitée par l'INRS dans le cadre de la réalisation de formation de secourisme

## ACCESSIBILITE

OFSP s'engage à favoriser l'accès à la formation pour toutes et pour tous. Pour toute question, vous pouvez solliciter notre référent handicap.

## TARIF

Nous consulter

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

*Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.*

*Être capable d'alerter les secours.*

*Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours*

## CONTENU

### Théorie

La protection

⇒ Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger

⇒ Protéger la victime exposée à un danger

L'alerte

⇒ Les numéros d'urgence

⇒ Le message d'alerte

Secourir

⇒ La victime se plaint (d'un malaise, d'une brûlure, d'une douleur ou d'une plaie)

⇒ La victime saigne abondamment

⇒ La victime ne répond pas mais elle respire

⇒ La victime ne répond pas et elle ne respire pas

### Pratique

Mises en situation des participants et acquisition des bonnes pratiques

Arrêt cardiaque

⇒ Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés

La victime ne répond pas mais elle respire

⇒ Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité.

## FORMATION INTRA ENTREPRISE

Dans vos locaux selon vos disponibilités